











21 दिसंबर को वर्ल्ड बास्केटबॉल डे मनाया जाता है, जो इस दिन को डॉ. जेम्स स्मिथ द्वारा 1891 में बास्केटबॉल के आविष्कार के रूप में सम्मानित करता है। यह दिन बास्केटबॉल के वैश्विक महत्व को पहचानने और इसे खेलों में भागीदारी, शारीरिक गतिविधि और टीम भावना को बढ़ावा देने के रूप में मनाया जाता है।

#### 10. पहला विश्व ध्यान दिवस



21 दिसंबर 2024 को पहला विश्व ध्यान दिवस मनाया जा रहा है, जो संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा 29 अक्टूबर 2024 को पारित एक प्रस्ताव के बाद घोषित किया गया था। इस दिन का उद्देश्य ध्यान के मानसिक, शारीरिक और सामाजिक लाभों के बारे में जागरूकता बढ़ाना और वैश्विक शांति एवं सद्भाव को बढ़ावा देना है।